



環境に **E** スポーツ **Day** でいい!

日時
令和6年 **11/24** (日)
9:00~12:00

会場
北九州市立大学
北方キャンパス
本館地下1階多目的ホール

集合時間
8:50 (開場/8:40)

参加条件
ペットボトル2本持参
※中をきれいに洗ってお持ちください

募集人数
40名程度

対象
北九州市在住の60歳以上の方
コミュニティを広げたい方
大学生と話したい、運動したい方
環境について楽しく学びたい方



〈実習Instagram〉



〈お申込みフォーム〉

主催
北九州市立大学 地域創生学群 ESDプロモート実習
北九州ESD協議会

お問い合わせ先
北九州市立大学 地域創生学群
ESDプロモート実習
Mail:esdpromote01@gmail.com

お申込み
上のQRコードからお申込み下さい
切:11月12日(火)

→裏へ続きます

※当日は室内シューズをご持参いただき、動きやすい服装でお越しください

持ち物、服装

- ・ 飲み物
- ・ タオル
- ・ 室内シューズ
- ・ **ペットボトル2本**
- ・ 動きやすい服



開会式 9:00 スタート

1. 開会のことば
2. 選手宣誓
3. ルール説明
4. 自己紹介タイム
5. 準備体操



No	種目名
1	環境汚染 ダメ。ゼッタイ。 
2	生き残れ！ ○×クイズ 
3	わからなくても なげだすな げーむ 
4	一発逆転！ 障害物競走 

閉会式 11:30 スタート

1. 結果発表
2. 表彰
3. 整理体操
4. 閉会のことば



寒くなってきたこの時期に大学生と楽しく、
心もからだもリフレッシュしませんか？

