



ココロいきいき
コミュニティカフェ



「心とからだの健康」をテーマに専門家を
ゲストに迎えて、参加者の皆さんとおしゃ
べりを楽しむコミュニティカフェです。

今回のテーマは『足からの健康』
台湾式リフレクソロジーで病気になりにくい
身体づくりを目指します。お気軽にどうぞ！

ゲスト： 黄檗 圭香さん

台湾式リフレクソロジーインストラクター

日時：4月16日火曜

時間：13:00～14:30

参加費：¥500

(ワンコイン施術あり)

(定員6名*事前申し込みを
お願いします！)

場所：いきがい活動ステーション
申し込み・お問合せ ☎093(967)3470
☎080(1786)5303 (了戒)

