



穴生学舎サテライト

いきいきわくわく

金曜サロン

いきがい 北九州市
活動ステーション

歌って健康！
うたごえ喫茶♪



初心者
大歓迎

参加者募集

申込

いきがい活動ステーション 093-967-3420

日時

4月19日（金） 13:00～15:00

参加費

500円/回

《うたごえリーダー：菅原里奈先生のプロフィール》

『元気になる！いきいき健康うたごえ倶楽部 主宰』

現在も月の半分を在京TV局等でご活躍中のプロ歌手
& ボイストレーナーさんです！

声を出すのは健康維持に良く、心も晴れやかになります！
昭和歌謡を中心に、童謡、唱歌等を一緒に歌いましょう♪