

おしゃべりサロン【穴生サテライト】			
日にち	時間	内容	備考
7	13:00～14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料 満席
1	14:00～15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料 交流サロン
2	13:00～15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000 円（材料費込）
8	13:00～14:00	音楽の部屋	無料
29	13:00～14:30	コミュニティカフェ	無料
28	11:00～14:00	薬膳料理教室（竹末市民センター）	参加費 1,000 円 満席
22	11:00～12:00	クラフト「お月見うさちゃん」	参加費 400 円（材料費込）
1・29	11:00～12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 2 回 満席
21	11:00～12:00	セルフネイル講座 1 回目	全 3 回 参加費 500 円（材料費込）
10月～	13:00～14:00	ウォーキング講座（全 6 回）	参加費 500 円（資料代込） 毎月第 4 水曜
おしゃべりサロン【魚町ステーション】			
3・10・17・24	14:00～15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 4 回
3・10	11:00～12:00	健康サロン	体操とウォーキング 無料
17	11:00～12:00	養生体操（からだを整えます）	参加費 500 円
19	13:00～14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
24	11:00～12:00	バランスボールエクササイズ	参加費 500 円
25	10:30～11:30 13:00～14:00	セルフメイク講座 （全 3 回の 1 回目）	参加費 500 円（材料費込）
9・23	14:00～15:00	英語でおしゃべりサロン	参加費無料
その他			
26	10:00～12:00	若松健康イベント	若松二島西公園「年長者いこいの家」
7	10:30～12.13～14:30	ドローン体験講座	穴生学舎 研修室 参加費 500 円