

# ～ 2月の予定 ～

<b>おしゃべりサロン【穴生サテライト】</b>				
	日にち	時間	内容	備考
第1月曜	6	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第1火曜	7	14:00~15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料
第1木曜	2	13:00~15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000 円
第3月曜	20	13:00~14:00	クラフト「押し花アート」	参加費 1,100 円
第3火曜	21	13:00~14:30	コミュニティカフェ	無料
第4火曜	28	14:00~15:30	巷から始める俳句教室	無料
第4月曜	27	14:00~15:30	薬膳カフェ	参加費 500 円
第4木曜	16	13:00~14:00	音楽の部屋	無料 交流サロン
第2・4火曜	14・28	11:00~12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 2 回
<b>おしゃべりサロン【魚町ステーション】</b>				
毎週水曜	1・8・15・22	14:00~15:00	健康サロン	無料 連続、単発可
毎週金曜	3・10・17・24	14:00~15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 4 回
第3土曜	18	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第3木曜	16	13:00~14:30	初めてのウクレレ～昭和歌謡～	無料
<b>オンラインおしゃべりサロン</b>				
第3木曜	16	14:00~15:00	オンライン「zoom」でおしゃべり会	zoom 操作事前練習対応可
<b>その他</b>				
第3火曜	21	12:30~14:30	出張スマホ相談会	若松二島西公園「年長者いこいの家」
第4土曜	25	11:00~12:00	終活サロン	新門司老人福祉センター

※ 事前予約制 詳細はホームページや公式ラインにてご確認ください



いきが活動ステーション

TEL 093-967-3420

火曜～土曜 9:30～18:00

ライン公式友達追加

