

おしゃべりサロンの参加者の感想

- 「いきステ」では、それぞれの「おしゃべりサロン」に参加した人からアンケート調査に協力してもらっています。その中の質問「この講座に参加しようとした動機は？」「参加してよかったとは？」の質問に対する回答で、代表的なものを紹介します。(一)内は講座名、年齢、性別の順。
- ♥歌を歌うだけでなく皆さんのおしゃべりが楽しい(音楽の部屋、70代女性)
- ♥一人でなく皆さんと歌えるのがうれしい(音楽の部屋、60代女性)
- ♥昔の若かった自分を思い出して懐かしい(音楽の部屋、70代女性)
- ♥初めての打楽器を経験できた(音楽の部屋、60代女性)
- ♥行動できる場ができて楽しい(音楽の部屋、80代男性)
- ♥不安で分からなかったことも具体的に教えてもらった(終活サロン、70代女性)
- ♥体操も皆さんのおしゃべりも楽しい(健康体操、80代女性)
- ♥これからの人生をどう生きるか考えるようになった(終活サロン、80代男性)
- ♥いろいろな人の意見が聞ける

いきがい活動ステーションの情報はインターネットのホームページ「いきがい活動ステーション」で検索)で確認してください。講座への参加申し込みは☎093-967-3420へ。



▲スマホサロンもおしゃべりで盛り上がることも

- て生きがいを持つべきと気づいた(終活サロン、70代女性)
- ♥自分が死んだ後のことを考えておくべきだと気づいた(終活サロン、70代女性)
- ♥漠然と考えていた自分の人生が少しずつ形になってきました(終活サロン、60代女性)
- ♥皆で声を合わせて歌うとそれだけで楽しい(音楽の部屋、70代女性)
- ♥食事と健康について気をつけるようになった(薬膳カフェ、60代女性)
- ♥お友達づくりに役立ちます(スマホサロン、80代女性)

1月の「おしゃべりサロン」		1月は原則開催曜日と異なるケースがあります		
日	原則開催曜日	時間	内容(講座名)	備考
穴生サテライト 八幡西区鉄竜1丁目5-1(穴生学舎内)				
10	第1火曜	14:00～15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料
12	第1木曜	13:00～15:00	リフレッシュアート	参加費1000円
16	第3月曜	13:00～14:00	クラフト講座(万華鏡を作ろう)	参加費1100円
17	第3火曜	13:00～14:30	コミュニティカフェ	無料
23	第4月曜	14:00～15:30	薬膳カフェ	参加費500円
24	第4火曜	14:00～15:30	壺から始める俳句教室	無料
26	第4木曜	13:00～14:00	音楽の部屋	無料
10、24	第2、4火曜	11:00～12:00	スマホで楽しむサロン	無料(連続2回)
30	第1月曜	13:00～14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
魚町ステーション 小倉北区魚町3丁目3-20(中屋ビル地下)				
6、13、20、27	毎週金曜	14:00～15:00	スマホで楽しむサロン	無料(連続4回)
11、18、25	毎週水曜	14:00～15:00	健康サロン	無料
19	第3木曜	13:00～14:30	初めてのウクレレ(昭和歌謡)	無料
21	第3土曜	14:00～15:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
その他				
17	第3火曜	12:30～14:30	出張スマホ相談会	若松二島西公園年長者こいいの家
19	第3木曜	14:00～15:00	オンラインでおしゃべり	ZOOM 操作練習対応可

いきステのLINEともだちになりませんか?



いきステは新しい講座情報や出張相談会などの情報をLINEでお知らせします。スマホでLINEを活用中の方は、右のQRコードから「いきステ」のLINE画面に入り、「追加」(+印)をタップして登録してください。

