



おしゃべりサロン



「ココロいきいき コミュニティカフェ」

心と身体の健康のために、簡単体操や脳トレ
など楽しくできる内容です。



講師 了戒恵理子さん
心の健康アドバイザー



日時 12月20日（火）・1月17日（火）・2月21日（火）
13時～14時30分 ※全3回

場所 いきがい活動ステーション穴生サテライト
八幡西区鉄竜1丁目5-1（穴生学舎内）

参加費 無料 定員 10名

申し込み
電話 093-967-3420
メール INFO@IKI-ST.COM

