

令和4年6月28日(火) 11~14時

イオンモール八幡東

1階 いちいがし広場

参加費 無料

対象 どなたでも

何か始めたい

こんなこと  
知りたい

スマホの使い方が  
わからない

# いきがい相談会 スマホ相談会

いきがい活動ステーションとは…

地域のシニア世代の方々の生きがいの  
ある活動へのお手伝い、活動紹介をして  
いる北九州市の施設です。

ウォーキングコースを  
一緒に歩こう！

13:00 1階いちいがしの広場集合  
参加者全員に

「足裏コロコロボールプレゼント」

姿勢チェック&

歩き方のワンポイント

アドバイス付



いきがい活動ステーション

電話 093-967-3420

メール info@iki-st.com

9:30~18:00 火曜~土曜

.....