

## ウイルスにもがんにも有効な野菜スープのお話

- ◆ 世界的にも権威な、前田教授が 50 年にわたり抗がん剤の研究に取り組み副作用の少ない、抗がん剤「サンクス」を開発されました。
- ◆ その研究過程で「活性酸素」が、細胞や遺伝子を酸化させがんの発生・生長を促進すること  
ウイルス感染症の死因も「活性酸素」であることも世界で初めて証明されました。
- ◆ 研究を基に、植物が紫外線や害虫など外敵から身を守るために、自らの体内に作り出す成分「ファイトケミカル」が、強力な抗酸化作用があり活性酸素を抑え免疫力を高め、発がんやウイルスを抑える効果があることを発見して、【最強の野菜スープ】を考案されました。

### なぜ野菜スープは最強なのか ——真髓はここ！

◆ 【野菜スープ】は、  
とても料理も簡単！

◆ 効果は、他にも  
血糖値・中性脂肪も  
下げる、便秘効果も  
有効です。



- 発表者：内尾 俊之（北九州市健康づくり推進員）
- 開催日：2022年5月23日（月）11:00～12:15
- 開催場所：年長者研修大学校穴生学舎(内) 2階 交流サロン
- 定員：先着20名(申し込みは下記 いきがい活動ステーションまで)