

# いきステ「穴生サテライト」が開館



▲穴生サテライトの入り口

いきがい活動ステーション（略称・いきステ）は、小倉北区魚町の魚町銀天街にある「まなびとESDステーション」の一角を事務所として活動していますが、この4月から新たに北九州市立年長者研修大学校、穴生学舎（八幡西区鉄竜1丁目）の1階の一部（以前の喫茶コーナー）をサテライト（支所）として開設します。「穴生サテライト」は主に八幡、若松地区の皆さんにも気楽に「いきステ」を利用してもらいたいと開設したものです。原則として月、火、木曜日の午前9時半から午後4時に開館しています。生きがいに関する相談や小規模の講座、おしゃべりサロンなどを開催の予定です。

なお魚町銀天街の従来の「いきステ」も火、土曜の9時半～午後6時まで引き続き開館します。両ステーションともお気軽にお立ち寄りください。

■出張相談会は火曜日  
いきステの活動を支援して下さる施設などに  
出かけて開催している出張相談会を、4月からは毎週火曜日に固定します。もちろんその他の曜日にも臨時で開催することもあります。

■講座・イベントも  
新型コロナウイルスの規制緩和に伴い講座やイベントも再開します。新設した穴生サテライトでもミニ講座などを予定しています。いきステの相談会や講座・イベントの情報は随時LINEでお知らせします。下記の方法で「ともだち登録」をお願いします。（4月は下表参照）



▲イオン八幡東店での出張相談会

サテライト開設と  
新年度を機会に  
活動をさらに拡充

出張相談会			
定例日	時間	場所	住所
第1火曜日	13:00～15:00	門司高田「年長者いこいの家」	門司区大里原町 11-20 高田公園内
第2火曜日	11:00～14:00	ココクル平野	八幡東区平野1丁目3-2
第3火曜日	12:30～14:30	若松二島西公園「年長者いこいの家」	若松区鴨生田2丁目9
第4火曜日	11:00～14:00	イオンモール八幡東店1階ひろば	八幡東区東田3丁目2-102

4月の講座・イベント				
市内各地の施設や穴生サテライトでおしゃべりサロンやイベントを開催します				
月日	曜	時間	場所	内容
4月16日	土	10:00～13:30	若松二島西公園「年長者いこいの家」	竹並地区ウォーキング、大型布芝居
4月25日	月	13:00～15:00	穴生サテライトステーション（穴生学舎）	アンガーマネジメント講座

## いきステのLINEともだちになりませんか？



いきステは新しい講座情報や出張相談会などの情報をLINEでお知らせします。スマホでLINEを活用中の方は、右のQRコードから「いきステ」のLINE画面に入り、「追加」（+印）をタップして登録してください。



2006年に始まった北九州市の生涯現役夢追塾は現在、第17期生を募集中です。

募集対象は市内在住または市内勤務の50歳以上で、これから北九州市の地域と社会の課題解決にかかわりたいという夢と志を持つ人です。同年代の仲間づくりをしながら生きがいづくりもできる塾です。

受講期間は6月から翌年3月まで、原則として平日の週1回（18時半～20時）の研修講座が中心。受講料は年間5万円です。

詳しくは生涯現役夢追塾の事務局（電話093・662・3100）またはホームページ（<https://www.yumeioi.org>）へ。

### 生涯現役夢追塾

第17期生を募集中  
生きがいづくりに



▲16期生たちの課題発表会