

健康寿命をのばそう!!

距離：約4.0km

# 竹並地区ウォーキング(大型布芝居観覧)

## 開催日 2022年2月12日(土)

### スタート10時～終了13時30分 受付開始9時30分～

集合場所：二島西公園「年長者いこいの家」

参加費：300円(傷害保険費含む・当日徴収します・小学生以下無料)

対象者：小学生以下は保護者同伴

定員：30名(事前申込みが必要です)

※ 小雨決行

持参するもの：運動できる服装、靴、タオル、帽子、マスク、飲みもの

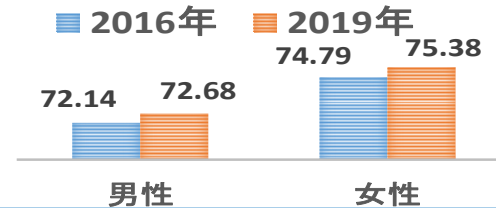
その他：昼食は準備します(おにぎり・汁物・漬物・お菓子・飲み物)

健康維持は、「歩くこと」「笑顔を絶やさない」こと。

新鮮な空気を取り込み 心身をリフレッシュ！

★おもちゃ図書館「かんらんしゃ」館で大型布芝居を  
観覧し和気あいあいなひと時を過ごしましょう。

### 健康寿命の伸長(年齢)



### ウォーキングルート

二島西公園スタート



竹並公民館



かんらんしゃ館

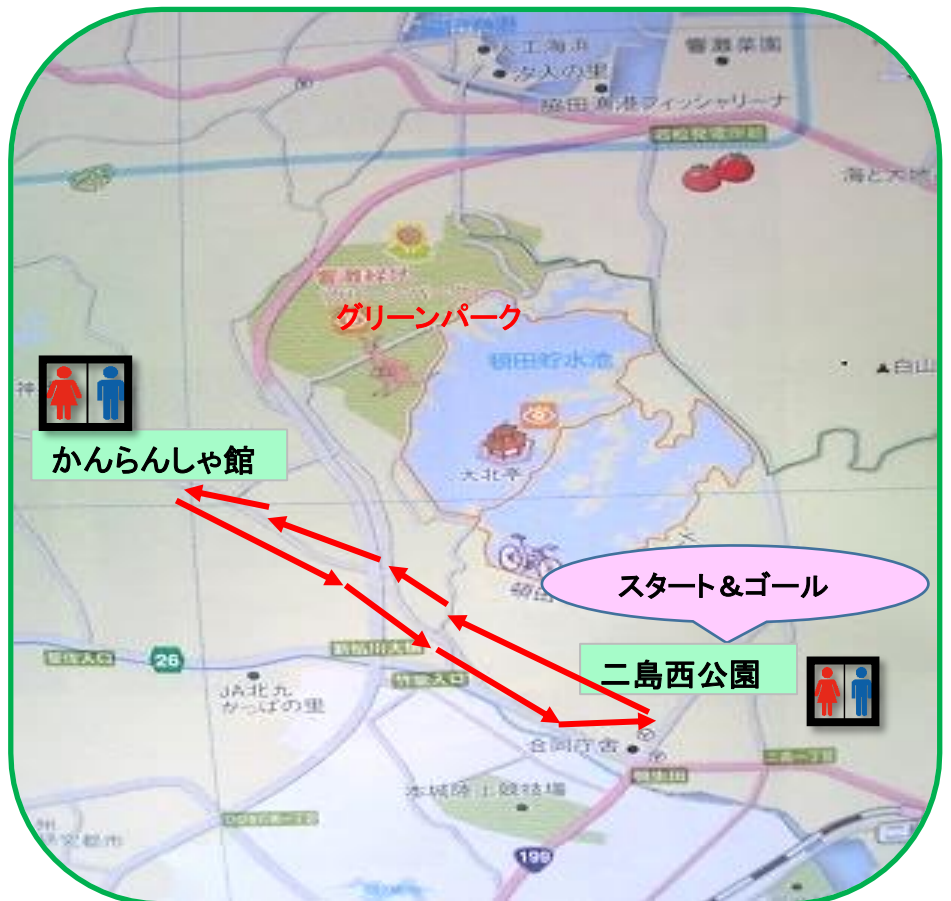
大型布芝居観覧  
昼食・休息



川沿い(江川)



二島西公園ゴール



主催

若松いきいきクラブ／おもちゃ図書館「かんらんしゃ」

若松TERAKOYAプロジェクト お問い合わせ先 楠 稔幸 090-1309-5873

後援：日立金属和彊クラブ／若松保護司会／鴨生田小学校スクールヘルパー／生涯現役夢追塾同窓会若松支部

]