

oyanote講座inいきがい活動ステーション

50代からの井戸端じかん **oyanote**まなびサロン

「414カード」を使って「わたし」を知ろう。 「生き方を整えるくわたしの大切探し」講座

人生会議、やってみない？

2026年

2月28日 土 14:00~

おトクすぎる！
参加費 700円
[oyanoteオリジナル
エンディングシート]
つき



「人生会議」って何？

あなたが望む医療やケアについて、周囲の信頼する人（家族・友人等）や医療・ケアチームと一緒に、前もって考え、繰り返し話し合い、共有することを「人生会議」といいます。

「414カード」って何？

最期まで自分らしく、大切なものを諦めないための対話カードです。死を見据えて今を生きること、より自分や、相手と深くつながり、今を大切に生きることができます。



今回の「お助けゲスト講師」さん



中村 亜季子さん

「一般社団法人 出会いのチカラ」（入居、入院の身元保証・生活支援・緊急時駆けつけ、法定後見）代表。「出会い茶屋の原」（デイサービスセンター・リハビリデイサービス・住宅型有料老人ホーム・ヘルパーステーション・訪問看護ステーション）代表取締役。

