

<b>おしゃべりサロン【穴生サテライト】</b>			
日にち	時間	内容	備考
4	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料 <span style="float: right;">満席</span>
5	14:00~15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料 交流サロン
6	13:00~15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000 円 (材料費込)
12	13:00~14:00	音楽の部屋	無料
25	14:00~15:30	薬膳カフェ	参加費 500 円 <span style="float: right;">満席</span>
26	11:00~12:00	クラフト 「お気に入りの布で御朱印帳を作ろう」	参加 1,000 円 (材料費込) 布持参 <span style="float: right;">満席</span>
5・12	11:00~12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 2 回 <span style="float: right;">満席</span>
11	11:00~12:00	セルフネイル講座 2 回目	全 3 回 参加費 500 円 (材料費込)
10月～	13:00~14:00	ウォーキング講座 (全 6 回)	参加費 500 円 (資料代込) 毎月第 4 水曜
<b>おしゃべりサロン【魚町ステーション】</b>			
7・14・21・28	14:00~15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 4 回
7・14	11:00~12:00	健康サロン	体操・セルフケア・ウォーキング 参加費 500 円
21	11:00~12:00	養生体操 (からだを整えます)	参加費 500 円
16	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
28	11:00~12:00	バランスボールエクササイズ	参加費 500 円
22	10:30~11:30 13:00~14:00	セルフメイク講座 (全 3 回の 2 回目)	参加費 500 円 (材料費込)
13・27	14:00~15:00	英語でおしゃべりサロン	参加費無料
<b>その他</b>			
5	12:30~14:30	若松出張スマホサロン	若松二島西公園「年長者いこいの家」
19	11:00~14:00	いきステフェスタ	穴生学舎大会議室 参加費 1,000 円 (弁当付)