

～ 7月の予定 ～

☎ 093-967-3420

おしゃべりサロン【穴生サテライト】				
	日にち	時間	内容	備考
第1月曜	3	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第1火曜	4	14:00~15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料 交流サロン
第1水曜	5	13:00~15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000 円 (材料費込)
第2火曜	11	13:00~14:00	音楽の部屋	無料 満席
第3火曜	18	13:00~14:30	コミュニティカフェ	無料
第4月曜	24	14:00~15:30	薬膳カフェ	参加費 500 円 (お茶・お菓子付) 満席
第4火曜	25	11:00~12:00	クラフト「ちりめんで作る和菓子」	参加費 500 円 (材料費込)
第1・3火曜	4・18	11:00~12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続2回 満席
第2月曜	8月～	11:00~12:00	セルフネイル講座	参加費 500 円 (材料費込)
第4水曜	9月～	13:00~14:00	ウォーキング講座	参加費 500 円 (資料代込)
おしゃべりサロン【魚町ステーション】				
毎週木曜	6・13・20・27	14:00~15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続4回
第1~3木曜	6・13・20	11:00~12:00	健康サロン	体操とウォーキング 無料
第3土曜	15	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第3金曜	21	13:00~14:30	初めてのウクレレ～昭和歌謡～	無料 (ウクレレ貸出有)
第4木曜	27	11:00~12:00	バランスボールエクササイズ	参加費 500 円
第2・4水曜	12・26	14:00~15:00	英語でおしゃべりサロン	参加費無料
その他				
第3火曜	18	12:30~14:30	出張スマホ相談会	若松二島西公園「年長者いこいの家」