

おしゃべり健康サロン



参加者募集！

健康に関することを皆さんでおしゃべりしながら情報交換。
呼吸に合わせてゆっくりと丁寧に動かす簡単体操。
天気の良い日はウォーキングなど

実施期間	令和5年4月～令和5年6月
日程	毎月第2火曜日11時～12時（連続・単発可）
場所	いきがい活動ステーション 魚町 勝山広場
参加費	無料
定員	6名程度（先着順）※前日までに申し込み
その他	飲み物・タオル持参 動きやすい服装

申し込み・お問合せ いきがい活動ステーション

小倉北区魚町3丁目3-20中屋ビル地下1階

☎ 093-967-3420

メール info@iki-st.com

火曜～土曜 9:30～18:00

