



▲終活サロンで「もしバナゲーム」を楽しむ参加者

「いきステ」のおしゃべりサロンが大盛り上がりです

「いきがい活動ステーション」は魚町ステーションや穴生サテライト、それに市内各地への出張イベントでいろいろなおしゃべりサロンを開催しています。
音楽や体操、俳句やアート、薬膳、スマホなど様々な趣味やスキルを学ぶ中から新たな楽しい人の輪を作ろうというイベントです。「教える人」「教わる人」という壁を取り除き、お互いに学び合う場なので、皆が気軽に語り合いながら講座を楽しんでいます。
目的は、何かを上手になることより、そこに集い、お互



▲クラフトサロンでは参加者の作品を鑑賞しながらおしゃべり

いの生き方を語り合い、自分を高めていくことです。
講座の締めくくりには、可能な限りお茶を飲みながらおしゃべりする時間を設けています。「おしゃべりの時間が楽しみで来ています」「家にもりがちだったのに、進んで外出するようになった」「自分がこんなにおしゃべりだったかと驚くくらい話せるようになった」という感想をいただいています。
今後とも「おしゃべりサロン」にご注目ください。

いきがい活動ステーションの情報はインターネットのホームページ「いきがい活動ステーション」で検索（確認）してください。講座への参加申し込みは ☎ 093・967・3420へ。

4月の「おしゃべりサロン」

日	原則開催曜日	時間	内容（講座名）	備考
穴生サテライト 八幡西区鉄竜1丁目5-1（穴生学舎内）				
3	第1月曜	13:00～14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
4	第1火曜	14:00～15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料
5	第1水曜	13:00～15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000円
11	第2火曜	13:00～14:00	音楽の部屋	無料 交流サロン
18	第3火曜	13:00～14:30	コミュニティーカフェ	無料
24	第4月曜	14:00～15:30	薬膳カフェ	参加費 500円
25	第4火曜	11:00～12:00	クラフト	参加費 額未定
25	第4火曜	14:00～15:30	壺から始める俳句教室	無料
26	第4水曜	13:00～14:00	健康サロン	無料
4、18	第1、3火曜	11:00～12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続2回
魚町ステーション 小倉北区魚町3丁目3-20（中屋ビル地下）				
6、13、20、27	毎週木曜	14:00～15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続4回
15	第3土曜	13:00～14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
20	第3木曜	13:00～14:30	初めてのウクレレ～昭和歌謡～	無料
その他				
18	第3火曜	12:30～14:30	出張スマホ相談会	若松二島西公園年長者いこいの家

いきステのLINEともだちになりませんか？



いきステは新しい講座情報や出張相談会などの情報をLINEでお知らせします。スマホでLINEを活用中の方は、右のQRコードから「いきステ」のLINE画面に入り、「追加」(+印)をタップして登録してください。

