

おしゃべりサロン「薬膳カフェ」

3月 薬膳料理教室

今年度最後の薬膳カフェは、薬膳料理教室です。
講師 北村真知子さん 薬膳スクール福岡薬膳倶楽部代表

2023年3月27日（月）11:00～14:00

10:30穴生サテライト（穴生学舎1階）集合

場所 竹末市民センター 調理室

八幡西区若葉1丁目7-1



- 参加料 1,000円（材料費込み）
定員 10名
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
布巾（食器用）・タッパーウェア
その他 マスク着用

申し込み・問い合わせ

いきがい活動ステーション

電話 093-967-3420