

～ 3月の予定 ～

おしゃべりサロン【穴生サテライト】				
	日にち	時間	内容	備考
第1月曜	6	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第1火曜	7	14:00~15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料
第1木曜	2	13:00~15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000 円
第3月曜	20	13:00~14:00	クラフト「お気に入りの布で作る簡単ふくさ」	参加費 400 円
第4火曜	28	14:00~15:30	缶から始める俳句教室	無料
第4月曜	27	11:00~14:00	薬膳料理教室	参加費 1,000 円
第4木曜	23	13:00~14:00	音楽の部屋	無料 交流サロン
第2・4火曜	14・28	11:00~12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 2 回
おしゃべりサロン【魚町ステーション】				
毎週金曜	3・10・17・24	14:00~15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 4 回
第3土曜	18	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第3木曜	16	13:00~14:30	初めてのウクレレ～昭和歌謡～	無料
オンラインおしゃべりサロン				
第3木曜	16	14:00~15:00	オンライン「zoom」でおしゃべり会	zoom 操作事前練習対応可
その他				
	11	12:30~14:30	健康イベント	若松二島西公園「年長者いこいの家」
第4土曜	25	11:00~12:00	終活サロン	新門司老人福祉センター
	9	13:30~15:00	出張スマホ相談会	UR 新下関

※ 事前予約制 詳細はホームページや公式ラインにてご確認ください



いきが活動ステーション

TEL 093-967-3420

火曜～土曜 9:30～18:00

ライン公式友達追加

