

いきいきわくわく終活サロン

「終活」って「死ぬときの準備」と思っていないですか？

いえいえ、本当の終活とは、

今を、これからを、すばらしい人生にするための
前向きの考え方と行動、です！

あなたも自分の「これから」について考えてみませんか？

**魚町
ステーションで
開催！**

「これまで」ではなく
「これから」が、あなたの**人生**



このサロンの講師役である松村さんは、サラリーマンだった50歳のとき、奥さんを急病で亡くしたことから、「これからの人生」について悩みました。いろいろと勉強して見つけたのは「人と社会とつながり続けることこそ生きること！」でした。そして「終活アドバイザー」の資格を取得して、人生に迷っている人、不安を抱いている人とともに考える活動を続けています。

今回のサロンでは、松村さんと一緒に、生きること、死ぬこと、社会や人とのつながりについておしゃべりしながら、これからの自分の人生について考えます。

また、松村さんは、医師、葬儀屋、僧侶、介護士、看護師……など、「生と死」に向き合う仕事をしている人たちと「生きる」を

テーマにグループ活動をしています。そんな職業の人たちの有意義な話も聞けるかもしれません。

いきいきわくわく終活サロン

日時：毎月 第3土曜日 13:00~14:30

場所：いきがい活動ステーション

小倉北区魚町3丁目3-20 中屋ビル地下

コーディネーター：松村邦彦さん

参加費：無料（先着10名で締め切り）

主催：北九州市いきがい活動ステーション

☎ 093-967-3420