

～ 1月の予定 ～

おしゃべりサロン【穴生サテライト】				
	日にち	時間	内容	備考
第1月曜	30	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料 年始休みの為第5月曜に変更
第1火曜	10	14:00~15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料 年始休みの為第2火曜に変更
第1木曜	12	13:00~15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1,000 円
第3月曜	16	13:00~14:00	クラフト「万華鏡を作ろう」	参加費 1,100 円
第3火曜	17	13:00~14:30	コミュニティカフェ	無料
第4火曜	24	14:00~15:30	巷から始める俳句教室	無料
第4月曜	23	14:00~15:30	薬膳カフェ	参加費 500 円
第4木曜	26	13:00~14:00	音楽の部屋	無料 交流サロン
第2・4火曜	10・24	11:00~12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続2回
おしゃべりサロン【魚町ステーション】				
毎週水曜	11・18・25	14:00~15:00	健康サロン	無料 連続、単発可
毎週金曜	6・13・20・27	14:00~15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続4回
第3土曜	21	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第3木曜	19	13:00~14:30	初めてのウクレレ～昭和歌謡～	無料
オンラインおしゃべりサロン				
第3木曜	19	14:00~15:00	オンライン「zoom」でおしゃべり会	zoom 操作事前練習対応可
その他				
第3火曜	17	12:30~14:30	出張スマホ相談会	若松二島西公園「年長者いこいの家」

※ 事前予約制 詳細はホームページや公式ラインにてご確認ください



いきがい活動ステーション

TEL 093-967-3420

火曜～土曜 9:30～18:00

ライン公式友達追加

