

# ～ 12月の予定 ～

<b>おしゃべりサロン【穴生サテライト】</b>				
	日にち	時間	内容	備考
第1月曜	5	13:00~14:30	いきいきわくわく終活サロン	無料
第1火曜	6	14:00~15:30	音楽に合わせて楽しい体操	無料
第1木曜	1	13:00~15:00	リフレッシュアート「臨床美術」	参加費 1000 円
第3月曜	19	13:00~14:00	クラフト「お正月飾りを作ろう」	参加費 500 円
第3火曜	20	13:00~14:30	コミュニティカフェ	無料
第4火曜	未定	14:00~15:30	舌から始める俳句教室	無料
第4月曜	26	11:00~14:00	薬膳カフェ「薬膳カレーを作ろう」	参加費 1000 円 竹末市民センター
第4木曜	22	13:00~14:00	音楽の部屋	無料 交流サロン
第2・4火曜	13・20	11:00~12:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 2 回
<b>おしゃべりサロン【魚町ステーション】</b>				
毎週水曜	7・14・21	14:00~15:00	健康サロン	無料 連続、単発可
毎週金曜	2・9・16・23	14:00~15:00	スマホで楽しむサロン	無料 連続 4 回
第3木曜	15	13:00~14:30	初めてのウクレレ～昭和歌謡～	無料
<b>オンラインおしゃべりサロン</b>				
第3木曜	15	14:00~15:00	オンライン「zoom」でおしゃべり会	zoom 操作練習対応可
<b>その他</b>				
	17	12:30~14:30	「楽しく元気に」年末イベント	島郷市民センター

※ 事前予約制 詳細はホームページや公式ラインにてご確認ください



いきがい活動ステーション

ライン公式友達追加

TEL 093-967-3420

メール [info@iki-st.com](mailto:info@iki-st.com)

火曜～土曜 9:30～18:00

