

健康寿命をのばそう!!

# 頓田貯水池とグリーンパーク ウォーキング

距離：約7km

開催日 2022年10月8日(土)

開始9時30分～終了14時30分 受付開始9時00分

集合場所: 二島西公園「年長者いこいの家」

参加費: 500円(傷害保険費含む・当日徴収します・小学生以下無料)

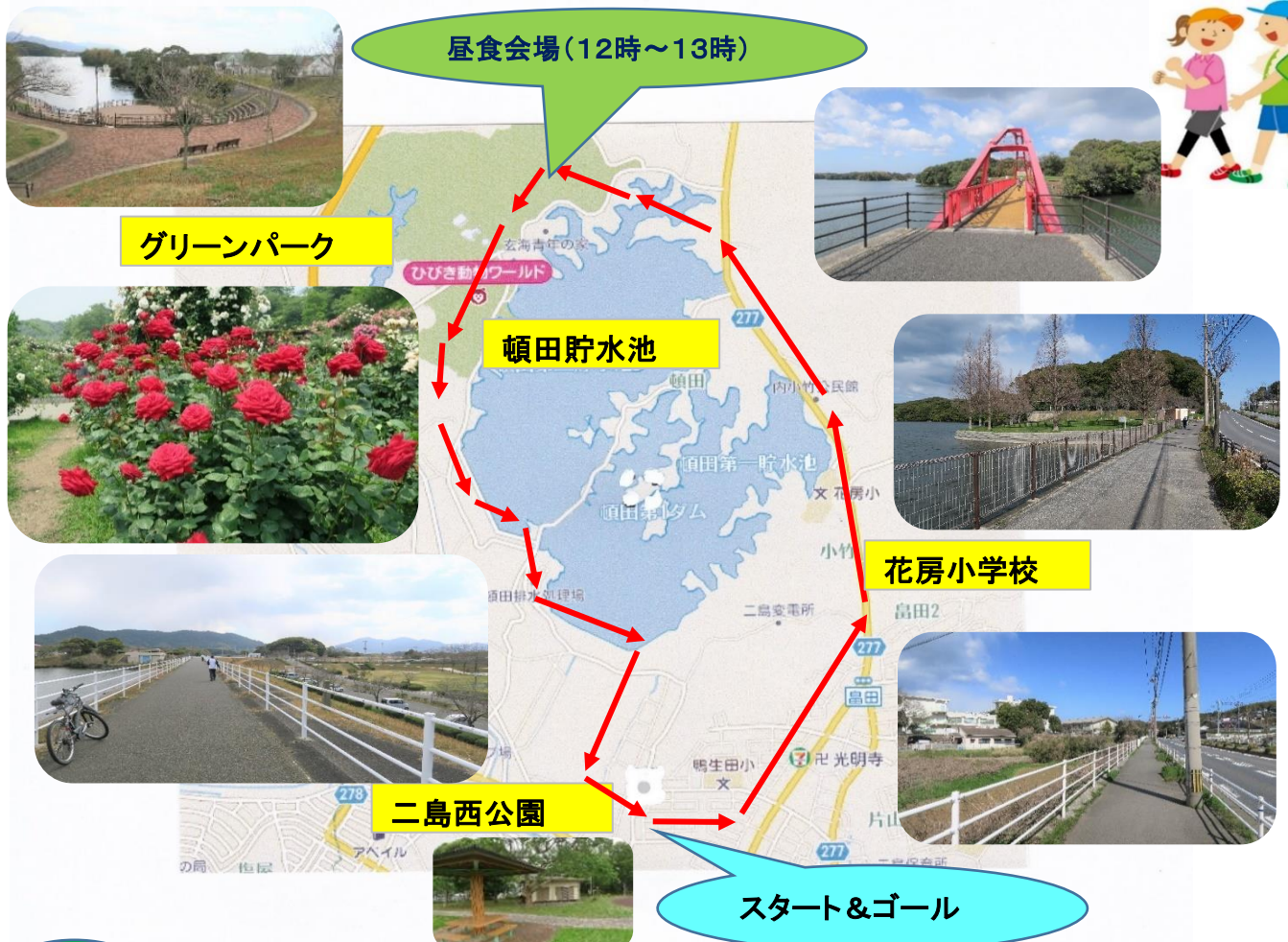
対象者: 小学生以下は保護者同伴

定員: 先着50名(事前申込みが必要です)

持参するもの: 運動できる服装、靴、タオル、帽子、弁当、飲みもの、マスク

※ 小雨決行 グリーンパークで景品抽選会を行います。

秋の気配を感じる、稲刈りの田園風景と貯水池の水量を眺め  
心身をリフレッシュ！ 健康は歩きから！ 楽しく会話しよう！



主催

若松いきいきクラブ お問合せ先 楠 稔幸 090-1309-5873

後援: 日立金属和彊クラブ/若松保護司会/鴨生田小学校スクールヘルパー/鴨寿会老人クラブ  
夢追いサポートセンター、いきがい活動ステーション/生涯現役夢追塾同窓会若松支部

