

スマホで楽しむサロン

おしゃべりながら
便利な操作を覚えよう

おしゃべりしながら覚えるスマホ



いきがい活動ステーションは魚町のオフィスで「スマホで楽しむサロン」を始めました。毎週金曜日（第1～第4金曜の4回）の午後2時から3時半まで、スマホの扱い方について参加者同士でおしゃべりします。スマホに詳しいサポーターも参加しますので、分からないことは聞きましょう。参加者は5人と少人数で、その月限りの月替わり制です。スマホを通してのおしゃべりと仲間づくりが目的ですから、1カ月のサロンが終わったら自分たちのサロンを続けてもらえればうれしいです。

申し込みはいきがい活動ステーション（093・967・3420）へ。火～土曜の9時半～17時。

好評だったフットケア講座



懐かしい紙芝居の実演を行います。紙芝居文化を残そうと長年にわたって活動を続けている田中臣昭さんによる昔のままの紙芝居の実演です。お近くの方はぜひどうぞ。

「まつがえ荘」でもいきステのイベント開催

いきがい活動ステーションは北九州市立新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（門司区新門司3丁目）でも講座やイベントを開催することになりました。5月は正しい靴の選び方などフットケアの講座を開催好評でした。7月は23日午前11時から昔

市内各地で出張相談 スマホの質問もどうぞ

生きがいに関する相談などに応じる「いきステ出張相談会」は引き続き市内各地で開催中です。相談会では、ボランティアや趣味のグループ活動などを紹介したり、スマホの初歩的な扱い方相談にも応じています。相談事がなくても「話し相手があればいい」だけでもけっこうです。お気軽にお出かけください。開催日時と場所は下記の一覧表でご確認ください。



▲イオン八幡東店1階ひろばでの出張相談

出張相談会

毎月火曜日は4会場で出張相談会を開催します。生きがいやボランティアなど何でもご相談ください

定例日	時間	場所	住所
第1火曜日	13:00～15:00	門司高田「年長者いこいの家」	門司区大里原町11-20 高田公園内
第2火曜日	11:00～14:00	ココクル平野	八幡東区平野1丁目3-2
第3火曜日	12:30～14:30	若松二島西公園「年長者いこいの家」	若松区鴨生田2丁目9
第4火曜日	11:00～14:00	イオンモール八幡東店1階ひろば	八幡東区東田3丁目2-102

7月以降の講座・イベント

市内各地の施設や穴生サテライトでおしゃべりサロンやイベントを開催します

日	時間	内容	場所
毎週金曜	14:00～15:30	スマホで楽しむサロン（連続4週）	いきがい活動ステーション（魚町）
毎月第1木曜	13:00～15:00	おしゃべりサロン「臨床美術」	穴生サテライト（穴生学舎内）
毎月第3木曜	14:00～15:00	ZOOMでおしゃべりサロン	参加者各自の自宅からオンライン参加
毎月第4月曜	14:00～15:30	おしゃべりサロン「薬膳カフェ」	穴生サテライト（穴生学舎内）
毎月第4木曜	13:00～14:30	おしゃべりサロン「音楽の部屋」	穴生サテライト（穴生学舎内）
毎月第4土曜	11:00～12:30	各種講座やイベント	新門司老人福祉センター「まつがえ荘」

いきステのLINEともだちになりませんか？

いきステは新しい講座情報や出張相談会などの情報をLINEでお知らせします。スマホでLINEを活用中の方は、右のQRコードから「いきステ」のLINE画面に入り、「追加」（+印）をタップして登録してください。

