

# オンライン de おしゃべりサロン

～ zoom ～

今回のテーマは

## 「おすすめのウォーキングコース」

お近くのおすすめの場所がありませんか？  
また、「春になったら歩こうと思っているけど」と考えていませんか？  
皆さんでおしゃべりしながら情報を共有しませんか？

※いきがい活動ステーションも今後はいきステウォーキングを計画中です！

ご参加お待ちしております。

日時 令和4年2月17日（木）14時～1時間程度

場所 原則ご自宅から参加いただきます。

対象 zoom で参加可能な方

申込は必ずメールでお願いします。

メールアドレス [info@iki-st.com](mailto:info@iki-st.com)



※いきがい活動ステーションとは、地域のシニア世代の方々のいきがいのある活動へのお手伝い、活動紹介をしている北九州市の施設です。



いきがい 北九州市  
活動ステーション

北九州市いきがい活動ステーション

小倉北区魚町3丁目3-20中屋ビル地下1階

電話 093-967-3420

メール [info@iki-st.com](mailto:info@iki-st.com)

(受付時間 火曜～土曜 9:30～18:00)