

気持ちが楽になる

令和3年度

認知症介護家族教室のご案内

認知症の人を介護する家族が、認知症や介護に関する知識を得て、同じ体験をしている家族との交流を深めながら、介護方法について考えていくための教室です。

対 象：初期から中期の認知症の方を介護している家族の方で、
全5回すべてに参加できる方（※交流会は自由参加です）

会 場：北九州市総合保健福祉センター 3F ADL室

定 員：10名程度



※申込み方法 下記連絡先へ **10月15日(金)**までにお電話でお申込みください。

回	日時	テーマ	内 容
1	10月25日(月) 14:00~16:00 ※初回のみ14時開始	認知症の基礎知識とさまざまな治療方法 講師：折尾病院 院長 精神科医 原賀憲亮 氏	認知症とはどんな病気で、 どのような治療方法がある のかを学びます
2	11月 8日(月) 13:30~15:30	認知症の人の健康管理 講師：産業医科大学病院 認知症看護認定看護師 守田幸代 氏	認知症の人の健康管理や病 院受診の際のコツなどにつ いて学びます
3	11月22日(月) 13:30~15:30	認知症の人の生活をやすくするコツ 講師：介護老人保健施設あやめの里 作業療法士 都甲幹太 氏	認知症の人への接し方や、 福祉用具など在宅での生活 に役立つコツなどを学びま す
4	12月 7日(火) 13:30~15:30 ※火曜日開催	介護者のこころを理解する 講師：小倉蒲生病院 公認心理師・臨床心理士 大森明香 氏	介護をする家族ご自身の心 のケアを学びます
5	12月20日(月) 13:30~15:30	私たちを支える社会の仕組み 講師：あおのはデイサービス代表 認知症介護指導者 城田浩太郎 氏	認知症の人と家族を支えて いくための仕組みや今後ど のような手続きがあるかにつ いて学びます
+	3月上旬 13:30~15:30	交流会（自由参加）	一緒に学んだ教室の仲間と の交流会を行います

※お願い 参加に際しては、事前の検温、マスク着用をお願いします。当日発熱や、体調不良、
風邪症状等がある場合は、参加の自粛をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

申込み
問合せ

北九州市 **認知症支援・介護予防センター** 認知症対策推進係

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借 1-7-1 総合保健福祉センター5階

TEL:093-522-8765 FAX:093-522-8773